

# Es reicht!

Mit Suffizienz zu einer zukunftsfähigen Gesellschaft  
Fabian Leuthold | 4. März 2025



# Suffizienz – was?



Foto: Von Wortulo - Eigenes Werk, [CC BY 4.0](#)



Foto von [John Fomander](#) auf [Unsplash](#)

# Suffizienz – was?

Mehr

Sofort

Gratis

Leitprinzipien im Umgang mit Menschen und Umwelt:

- Vergleich, Konkurrenz, Wettbewerb
- Überlegenheit, Hierarchie
- Ausbeutung, Dominanz, Beherrschung

Missachten planetarer Grenzen

Fördern sozialer Ungleichheit

# Vom erfolgreichen zum guten Leben

Mehr

genug  
ausreichend  
notwendig  
geteilt

Sofort

rechtzeitig  
sobald nötig

Gratis

angemessen  
verhältnismässig  
gerecht  
fair

Genügsam – es reicht!

# Suffizient wohnen

Heizung

3'560 kWh/a  
(31.25 kWh/m<sup>2</sup>)

Vergleich

MFH Verbrauchsanteil  
= 1/2 Flächenanteil

Warmwasser

8.25 m<sup>3</sup>/a  
22.6 l/d (Total)

50 l/d (p. P.)  
Quelle: [energieschweiz](#)

Strom

1'100 kWh/a

3065 kWh/a  
Quelle: [energieschweiz](#)

Baujahr 2010 | 4.5 Zimmer | 114 m<sup>2</sup> | Lagebewertung 0.847 | 2 Erwachsene | 2 Kinder |  
Waschmaschine/Trockner | Fernwärme | Messdaten: Heizung/Warmwasser Ø 2015-2025, Strom 2024-2025

# Spielverderberin Suffizienz

- Fokus auf Kultur, Gesellschaft
- Menschliches Verhalten und Einstellungen
- Wohlstandsfeindlich
- Reduktion und Verzicht: weniger
- Eingriff ins Private

**Empfehlung  
von Bundesrat  
und Parlament**

## Nein

Bundesrat und Parlament lehnen die Initiative ab. Sie bringt zahlreiche neue Vorschriften und Verbote mit sich, die den Konsum stark einschränken, die Wirtschaft schwächen sowie Produkte und Dienstleistungen verteuern. Bundesrat und Parlament wollen deshalb die bisherige Umweltpolitik fortsetzen.

[admin.ch/umweltverantwortungsinitiative](https://www.admin.ch/umweltverantwortungsinitiative)

Quelle: Erläuterungen des Bundesrats zur Abstimmung vom 9. Februar 2025.

# Zwei perfekte Strategien?

## Effizienz

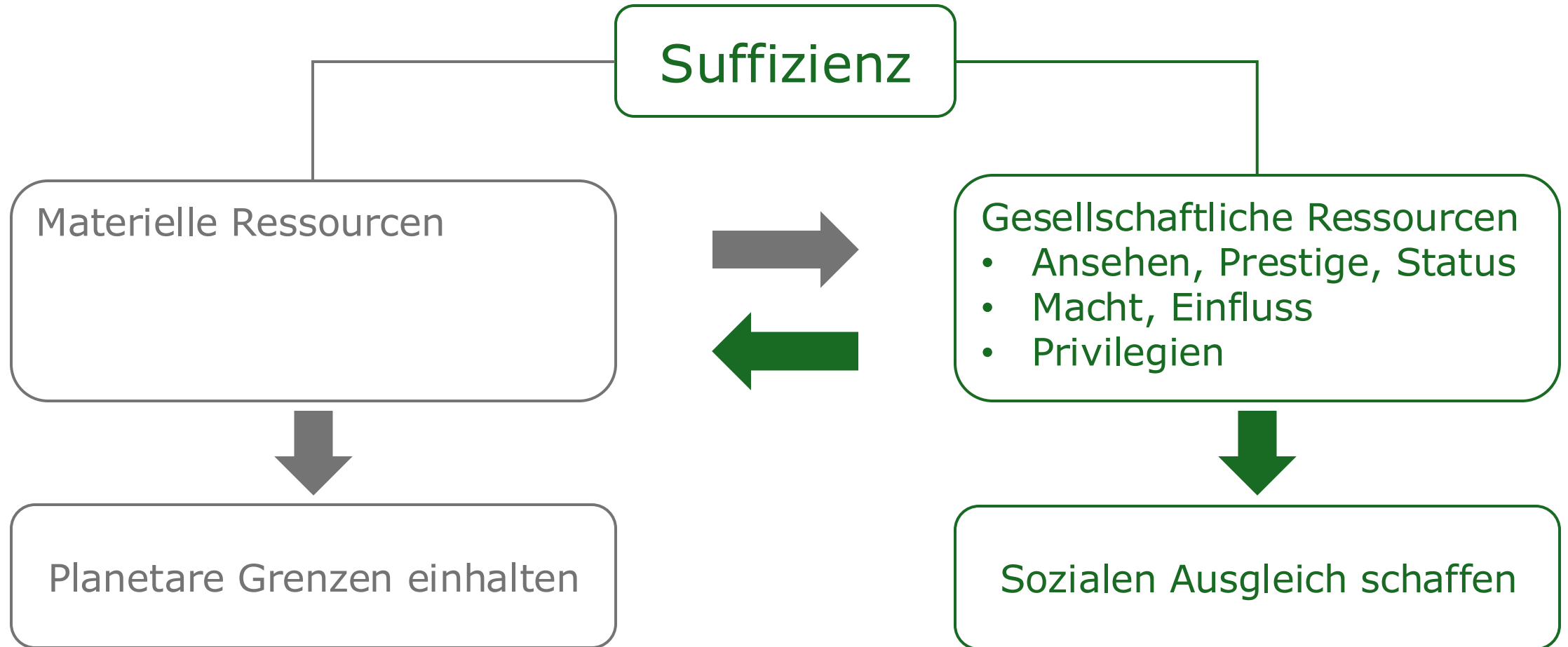
- Fokus auf Technik und technische Innovation
- Wachstumsfreundlich
- Vereinbar mit mehr, schneller, günstiger
- Ökologisch und ökonomisch nachhaltig

## Konsistenz

- Rebound-Effekte
- Stoffverluste
- Zeithorizont
- Keine Antwort auf Fragen der sozialen Nachhaltigkeit

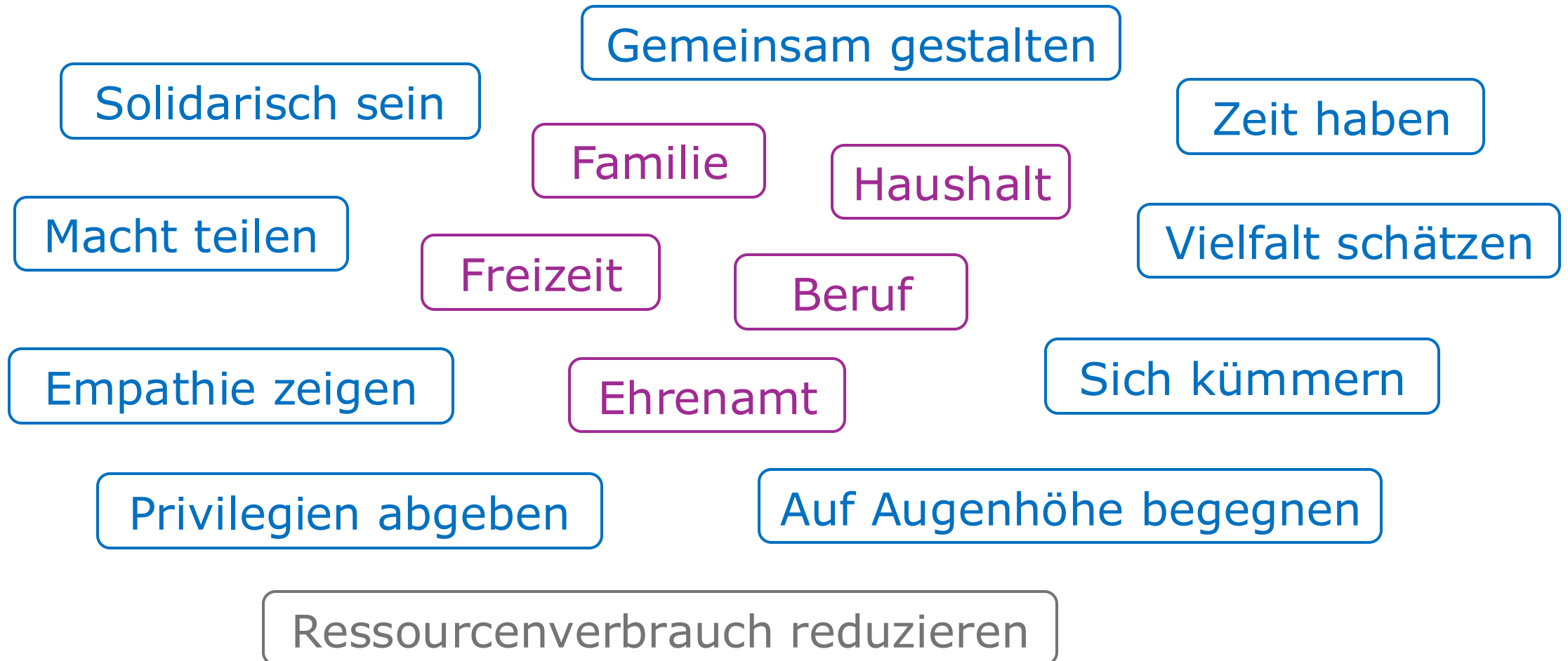
Es reicht nicht!

# Mehr als Konsumverzicht





# Ein suffizientes Leben



# Drei Kernaussagen

Suffizienz zielt nicht direkt auf den Ressourcenverbrauch, sondern auf die patriarchale Gesellschaftsordnung, die dahintersteht.

Mit Suffizienz verzichten wir nicht auf Wohlstand – wir lassen bloss weg, was uns nicht weiterbringt.

Ohne Suffizienz bleibt Nachhaltigkeit ein leeres Versprechen.

# Jetzt reicht's!

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!

Bis bald auf LinkedIn:



A LinkedIn profile card for Fabian Leuthold. At the top is a circular profile picture of a man with glasses. Below the picture is the name "Fabian Leuthold" in bold, followed by the tagline "Schaut über den Tassenrand hinaus." in a smaller font. In the center of the card is a large QR code.